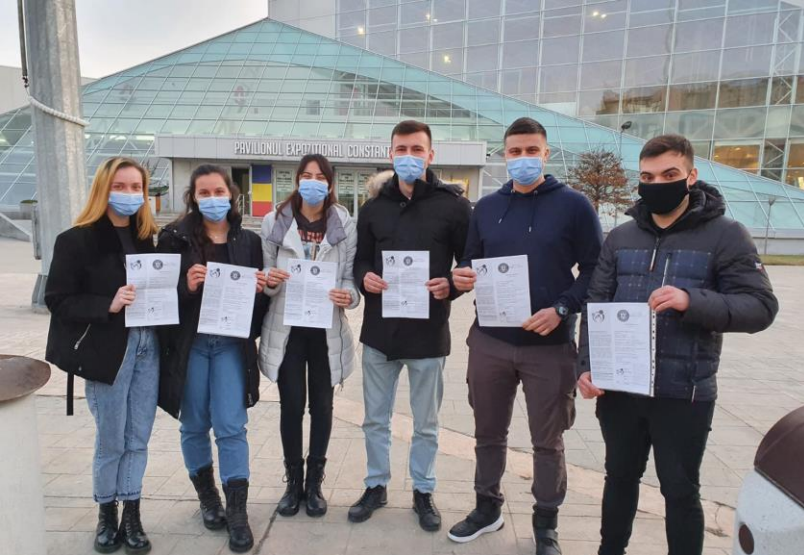


ERASMUS MILITAR IN POLONIA 2021





LOT

Today at 14:00





Suntem 8 studenți militari care am avut parte de experiența ERASMUS+ în perioada 03.03-30.06 în Gdynia.

Timp de 4 luni, AMW (Akademia Marynarki Wojennej) ne-a fost gazdă și aici am petrecut semestrul al doilea din anul III.

În slide-urile ce urmează, vom prezenta pe scurt ce a însemnat pentru noi acest semestru, dar și câteva sfaturi pentru seriile următoare.



Prima lună

Odată ajunși în Polonia, am fost luați de la aeroport de către coordonatoarea noastră, Monika Wysocka, și conduși către locul unde urma să stăm în carantină pentru 5 zile.

Hotelul militar de lângă academie este complet echipat și are toate condițiile necesare traiului foarte bun.

După terminarea perioadei de carantină impusă de pandemie, ne-am mutat într-unul din căminele militare din interiorul academiei.

Condițiile de cazare sunt extrem de bune și notăm cu punctaj maxim acest aspect.

În academie, am avut parte de următoarele condiții:

- Cameră de o persoană
- Baia (și dușul) este pentru un apartament (2 camere)
- Centru sportiv cu sală de fitness complet echipată, sală de arte marțiale, saci de box, terenuri de fotbal/handbal/baschet și bazin de înot;
- Sală de relaxare echipată cu masa de biliard, darts, 3 TV LED-uri cu Playstation4 și XBOX dar și multe jocuri de tip "board-games"
- Sală cu mașini de spălat și uscătoare
- Bucătărie pe etaj echipată cu frigider
- Aspirator, fier de călcat și masă de călcat (disponibile la recepție)
- 2 restaurante dar și aparate de băuturi și snack-uri
- internet

Schimbarea lenjeriilor și a prosoapelor se face ori de câte ori este nevoie.

Costurile au fost reprezentate de plata lunară a mâncării de la cantina unității (10 euro/zi). Precizăm că alocarea la masă pentru zilele în care aveam învoire pe durata întregii zile era opțională, așadar pentru următoarele serii costurile ar putea fi atenuate deoarece măsurile de relaxare au fost deja luate și toți studenții beneficiază de învoire zilnic.

Vă recomandăm folosirea cardului Revolut deoarece este cel mai rapid pentru transfer dar și ușor de folosit. Comisioanele de retragere de la bancomate sunt inexistente, fiind posibilă și funcția de achitare ca și grup a diferitelor plăți (din aplicație)



Recomandăm folosirea reducerilor de student pentru transport dar și pentru intrări în diverse locații. Veți primi "Green Card"-ul de la academie cu care veți avea acces pe cele două intrări și cu care veți dovedi că sunteți studenți pe durata șederii în Polonia.

Transportul în comun este ușor de folosit. Recomandăm folosirea aplicației Jakdojade pentru biletele de autobuz, trenurile intercity dar și închirierea mașinilor electrice cu aplicația Panek. De asemenea, în Gdynia veți putea folosi fără probleme aplicațiile Uber și Bolt.



În ceea ce privește mâncarea, am mâncat atât la restaurante în oraș, dar am și comandat. Vă recomandăm Glovo pentru comenzi online sau direct de pe site-urile restaurantelor. Mall-urile din zonă sunt mari și au foarte multe magazine (pentru amatorii de shopping).

Zabka, Biedronka și Kaufland sunt printre cele mai populare market-uri.

DE REȚINUT! Aproape totul este închis duminica, mai puțin Zabka.

În ceea ce privește telefonía, cea mai bună variantă este utilizarea unei cartele de prepay a unui serviciu de telefonie din Polonia deoarece costurile sunt reduse iar viteza internetului este foarte bună.

Pentru 30 GB internet, minute și mesaje nelimitate în Polonia = 30 PLN (złoti) = 33 RON



Pentru vizitarea orașelor Sopot și Gdansk
vă recomandăm închirierea unei mașini
electrice sau mersul cu trenul.



Pentru vizitarea altor orașe puteți verifica
prețurile la autocare și compara cu cele ale
trenurilor.



Leadership Course

Am participat alături de studenții polonezi la tabăra lor de Leadership. Acolo, am avut task-uri zilnice de îndeplinit și ne-am dezvoltat capacitățile de a lucra în echipă dar ne-am îmbunătățit și condiția fizică. Am folosit arme AK47 replică Airsoft, ochelari de protecție, măști de protecție, am fost echipați cu raniță și am parcurs mulți km, am apărat puncte fixe dar și mobile, am atacat atât pe uscat cât și pe apă. Am avut de îndeplinit și un task de noapte, care cu siguranță ne va rămâne în minte mereu.

Km parcurși în 5 zile: aproximativ 110 km

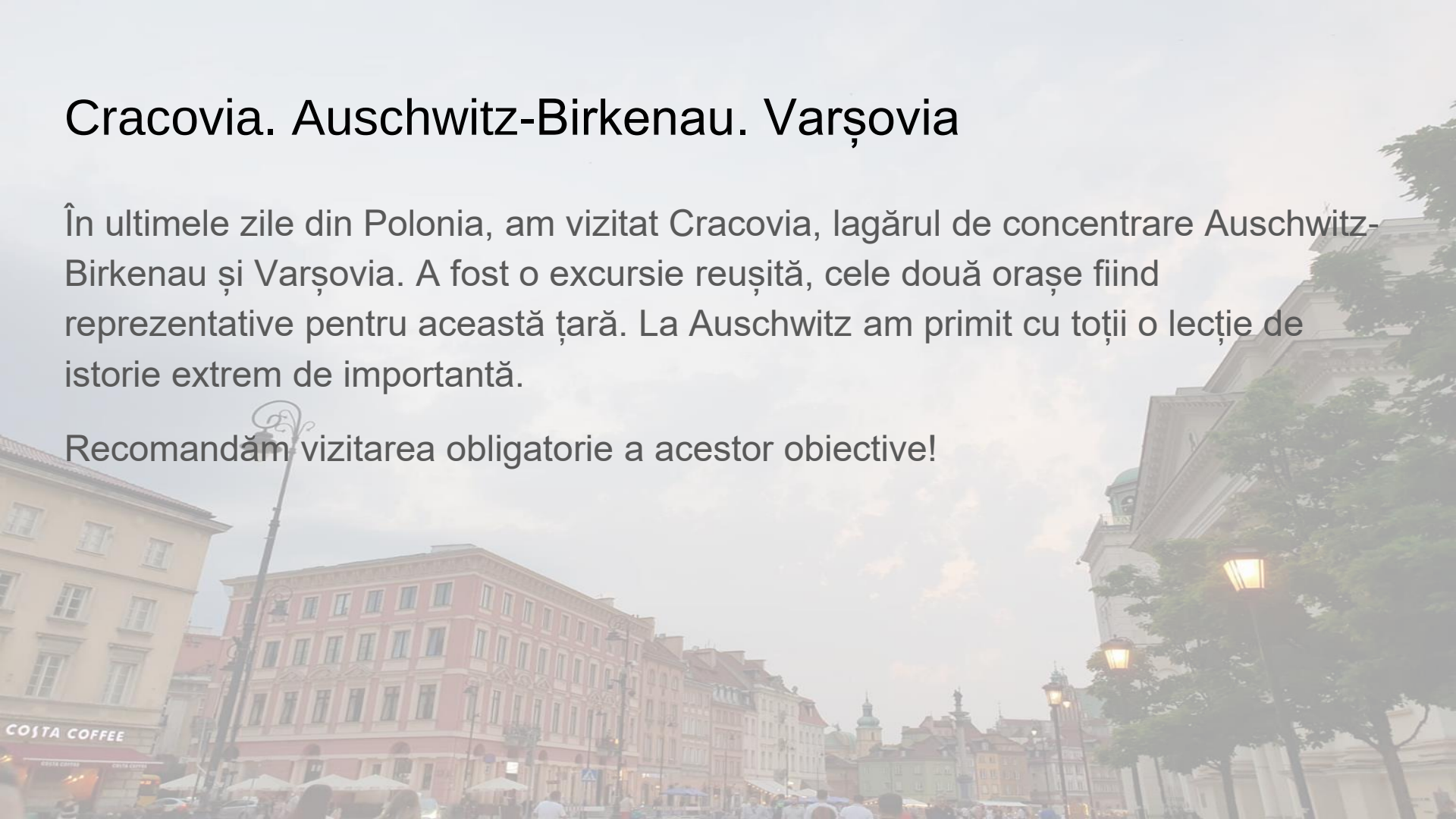


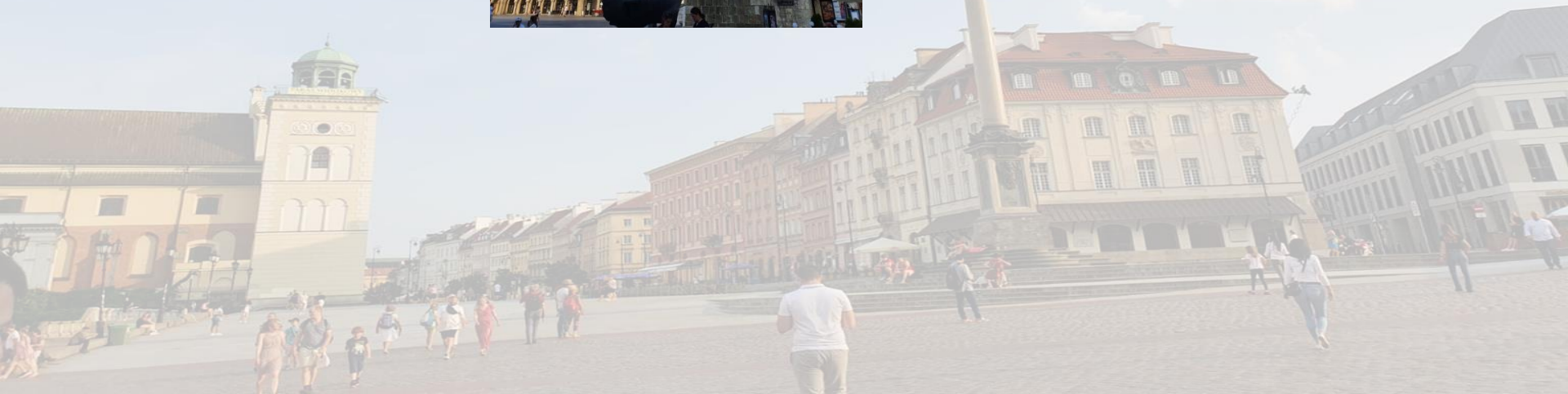


Cracovia. Auschwitz-Birkenau. Varșovia

În ultimele zile din Polonia, am vizitat Cracovia, lagărul de concentrare Auschwitz-Birkenau și Varșovia. A fost o excursie reușită, cele două orașe fiind reprezentative pentru această țară. La Auschwitz am primit cu toții o lecție de istorie extrem de importantă.

Recomandăm vizitarea obligatorie a acestor obiective!











Acestea au fost doar cateva
din momentele noastre ERASMUS+

